

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 7.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5	1	280/5	280	7	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб	40		5784	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Апельсин	100					
	1 блюдо	41	Салат из огурцов	60		7	0,926	0,060	1,140
	2 блюдо	77К	Котлеты из говядины	80		107,110	8,200	9,90	70,210
	гарнир	312	Тюре картофельная	150		143	3,882	4,857	22,027
	сладкое	685	Чай с сахаром	100/5		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	10		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшеничная	120		280	7	8	44
	1 блюдо	286	Тортени мясные	60/60		171,0	8,87	9,83	11,81
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	100		57			15
	гарнир	52	Салат из свеклы	60		51	1	3	5
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пш. рж.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова